

# Mon corps, quel temple pour l'Esprit ?

Dieu dit : *"Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance, et qu'il soumette les poissons de la mer, les oiseaux du ciel, les bestiaux, toute la terre et toutes les petites bêtes qui remuent sur la terre !"*. Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa ; mâle et femelle, il les créa. Dieu les bénit et Dieu leur dit : *"Soyez féconds et prolifiques, remplissez la terre et dominez-la. Soumettez les poissons de la mer, les oiseaux du ciel et toute bête qui remue sur la terre !"* (Gn 1, 26-28)

*"Et le Verbe s'est fait chair et il a habité parmi nous et nous avons vu sa gloire."* (Jn 1, 14)

Notre éducation chrétienne et la société occidentale qui est la nôtre, portent à l'égard du corps un regard souvent ambigu qui se positionne parfois dans des extrêmes.

Ainsi notre corps est-il tour à tour adulé, rejeté, exhibé, caché, cajolé, contraint...

Nous n'échappons pas à ces influences et pourtant chacun d'entre nous doit y trouver son chemin, ce qui n'est pas évident. Notre aspiration profonde sur cette terre est de trouver paix et joie, et cette quête passe par la réalisation de notre unité intérieure, l'unification de nos différentes dimensions : corps, âme, esprit. Pour cette rencontre, je vous invite à partager autour de la place que nous faisons à notre corps et des liens qui l'unissent à l'âme et à l'esprit.



INGRAM

- Quel est le regard que je porte sur mon corps ? Quelle relation ai-je avec lui ? Depuis ma naissance, comment cette relation a-t-elle évolué ?
- Dans la vie quotidienne, quelle conscience ai-je de mon corps ? Comment est-ce que je le considère ? Qu'est-ce qui est important ? ou qui l'est moins ?
- Comment est-ce que je vis les limites de mon corps : maladie, douleur, vieillissement... ?
- Quel est le regard que l'Eglise porte sur le corps ?
- Mon corps est-il un obstacle ou un moyen pour accéder à la vie spirituelle ? Comment ?
- Corps, âme, esprit, comment est-ce que je m'unifie ? Quels sont les liens entre ces dimensions de mon être ? Comment mon corps participe-t-il à cette unification ?