

## Aider les autres est-ce facile ?

Luc 10- 30 à 37

Matthieu 15- 21 à 28

Matthieu 25- 31 à 46

Un jour nous connaissons une épreuve et nous ressentons peut-être le besoin d'être aidés. Comment faire pour aider, le jour où nous pensons que c'est à notre tour d'être présents à autrui ?

- Quand nous avons connu l'épreuve (*citons des exemples vécus*) avons-nous des attentes vis-à-vis des autres ? Si oui, lesquelles ? Comment ont-ils répondu ?
- Que faut-il avoir présent à l'esprit au moment d'aider quelqu'un ? Quelles sont les bonnes questions à se poser ? Quels sont les écueils à éviter ?
- Sommes-nous prêts à nous laisser interpeller, peut-être transformer, par l'autre à travers une relation d'aide ?
- Devant une personne en difficulté est-il souhaitable d'être le seul interlocuteur ? Quelles sont nos limites ? Faut-il savoir passer le relais ? Quand ? À qui ?
- À quels signes pouvons-nous reconnaître qu'une personne qui a été en difficulté est réellement « sortie d'affaire » ? Avons-nous éprouvé le sentiment devant quelqu'un que « personne ne peut l'aider » ? A quoi attribuons-nous cela ?

