

# Un été pour se reposer

## Vive les vacances ! Bientôt l'été !

A pied, à cheval ou en voiture  
Sur les plages,  
à la campagne  
ou en montagne  
Hyperactivité ou farniente

## De quoi ai-je envie ?

De silence, de nature,  
de partir en famille,  
de bouger,  
de prendre du recul,  
de créer,  
d'approfondir ma foi,  
de m'engager ?



1. Comment décidons-nous nos vacances ?  
Les choisissons-nous, ou sont-elles ce  
que les autres (famille, amis...) en feront ?

2. Envisageons-nous cette période comme  
un temps de repos ? Sinon, quelles en  
sont les raisons ? (obligations, besoin  
d'activités, peur du vide (seul, à deux) ?

3. Qu'entendons-nous par "se reposer" ?  
le corps ? l'esprit ? Comment ? Pour quelle  
finalité ?

4. Et Dieu, dans tout cela ? Quelle place ?  
Quel temps ?

5. Est-il facile de vivre ce temps comme  
nous le souhaitons ? Quels en sont les  
obstacles ?

Références dans la Bible :  
Matthieu 11 (25-30),  
Marc 6 (30-34)  
Genèse 2 (1-3)

## L'amitié



Ce sentiment a donné lieu à des observations tout  
à fait contradictoires, par exemple :  
"Un ami est une douce chose, il cherche vos  
besoins au fond de votre cœur." La Fontaine.  
"Il ne faut voir souvent ses amis si on veut les  
conserver." Henry Becque.

Réfléchissons ensemble sur ce  
thème.

1. Faut-il distinguer l'amitié  
de la camaraderie, des  
relations, de la sympathie,  
de l'estime, de Facebook ?
2. Quels peuvent être les  
bienfaits des vraies amitiés ?
3. N'y a-t-il pas aussi  
de prétendues amitiés ?
4. Et n'existe-t-il pas des  
amitiés que l'on pourrait  
qualifier de dangereuses ?
5. Le Christ est-il l'un de vos  
amis ?

Textes de référence :  
Evangile de Jean (11, 2 à 4 et 32  
à 37 ; 15, 12 à 17)

Fiche proposée par l'Equipe  
du Rouvray (Seine-Maritime)