

Un été pour se reposer

Vive les vacances ! Bientôt l'été !

A pied, à cheval ou en voiture
Sur les plages,
à la campagne
ou en montagne
Hyperactivité ou farniente

De quoi ai-je envie ?

De silence, de nature,
de partir en famille,
de bouger,
de prendre du recul,
de créer,
d'approfondir ma foi,
de m'engager ?



1. Comment décidons-nous nos vacances ?
Les choisissons-nous, ou sont-elles ce
que les autres (famille, amis...) en feront ?

2. Envisageons-nous cette période comme
un temps de repos ? Sinon, quelles en
sont les raisons ? (obligations, besoin
d'activités, peur du vide (seul, à deux) ?

3. Qu'entendons-nous par "se reposer" ?
le corps ? l'esprit ? Comment ? Pour quelle
finalité ?

4. Et Dieu, dans tout cela ? Quelle place ?
Quel temps ?

5. Est-il facile de vivre ce temps comme
nous le souhaitons ? Quels en sont les
obstacles ?

Références dans la Bible :
Matthieu 11 (25-30),
Marc 6 (30-34)
Genèse 2 (1-3)

L'amitié



Ce sentiment a donné lieu à des observations tout
à fait contradictoires, par exemple :
"Un ami est une douce chose, il cherche vos
besoins au fond de votre cœur." La Fontaine.
"Il ne faut voir souvent ses amis si on veut les
conserver." Henry Becque.

Réfléchissons ensemble sur ce
thème.

1. Faut-il distinguer l'amitié
de la camaraderie, des
relations, de la sympathie,
de l'estime, de Facebook ?
2. Quels peuvent être les
bienfaits des vraies amitiés ?
3. N'y a-t-il pas aussi
de prétendues amitiés ?
4. Et n'existe-t-il pas des
amitiés que l'on pourrait
qualifier de dangereuses ?
5. Le Christ est-il l'un de vos
amis ?

Textes de référence :
Evangile de Jean (11, 2 à 4 et 32
à 37 ; 15, 12 à 17)

Fiche proposée par l'Equipe
du Rouvray (Seine-Maritime)