

S'aimer soi même

«**Tu aimeras ton prochain comme toi-même**» (Matthieu 22, 39).

Ce «second» commandement, d'ailleurs «semblable» au premier :
«**Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit**» nous est familier mais avons-nous réfléchi **au sens et à l'exigence** de ce «comme toi-même» ?

Voici quelques questions pour nous y aider :

- L'amour de soi : n'est-ce pas naturel ? qu'est-ce que cela évoque pour nous de manière spontanée ? Comment le distinguer du narcissisme ? de l'égoïsme ?
- Pourquoi l'amour de soi est-il premier dans l'Évangile alors que nous avons plutôt retenu qu'il passe après l'amour des autres ? Est-il possible de ne pas s'aimer soi-même ? Cela nous arrive-t-il et dans quel contexte ?
- Quelle attitude adoptons-nous dans notre vie quotidienne pour nous aimer nous-mêmes ?
- Pouvons-nous aider l'autre (conjoint, enfant, ami(e) etc...) à s'aimer soi-même ? Comment faire ?
- Jésus a-t-il fait preuve de cet amour pour lui-même ? Essayons de retrouver les passages de l'Évangile qui nous parlent à ce sujet.

Toi qui m'aimes tel que je suis

*Seigneur, réconcilie-moi avec moi-même.
Comment pourrais-je rencontrer et aimer les autres*

Si je ne me rencontre et ne m'aime plus ?

Seigneur, toi qui m'aimes tel que je suis Et non tel que je me rêve, Aide-moi à accepter ma condition d'homme Limité mais appelé à se dépasser.

*Apprends-moi à vivre
Avec mes ombres et mes lumières,
Mes douceurs et mes colères,
Mes rires et mes larmes,
Mon passé et mon présent.*

Que ta tendresse me fasse exister à mes propres yeux !

*Je voudrais tellement déverrouiller la porte de ma prison
Dont je serre moi-même la clé !*

*Donne-moi de m'accueillir comme tu m'accueilles,
De m'aimer comme tu m'aimes.*

Délivre-moi de la perfection que je veux me donner.

Ouvre-moi à la sainteté que tu veux m'accorder.

Michel Hubaut
(Franciscain)