

Le bonheur en humour et en profondeur



Celui qui, suite à un voyage à Assise, a fondé en 1927 les Compagnons de Saint-François, a coopéré à la création de Pax Christi et a été cofondateur de *La Vie catholique illustrée* ne manquait pas d'humour pour traiter des choses de la vie et de la foi.

Il existe tellement de façons et d'opportunités de saisir le bonheur, et cela dépend beaucoup de soi-même.

- Dans laquelle de ces béatitudes je me retrouve et pourquoi ?
- Quelles sont mes sources de bonheur aujourd'hui ?
- Et mon bonheur de croyant (en lien avec le sermon sur la montagne ; Matthieu 5, 3-10) ?

Une équipe d'Alsace

Petites béatitudes de Joseph Folliet

Bienheureux ceux qui savent rire d'eux-mêmes : ils n'ont pas fini de s'amuser.

Bienheureux ceux qui savent distinguer une montagne d'une taupinière : il leur sera épargné bien des tracas.

Bienheureux ceux qui sont capables de se reposer et de dormir sans chercher d'excuses : ils deviendront sages.

Bienheureux ceux qui savent se taire et écouter : ils en apprendront des choses nouvelles !

Bienheureux ceux qui sont assez intelligents pour ne pas se prendre au sérieux : ils seront appréciés de leur entourage.

Heureux êtes-vous si vous savez regarder sérieusement les petites

choses, et paisiblement les choses sérieuses : vous irez loin dans la vie. Heureux êtes-vous si vous savez admirer un sourire et oublier une grimace : votre route sera ensoleillée.

Heureux êtes-vous si vous êtes capables de toujours interpréter avec bienveillance les attitudes d'autrui, même si les apparences sont contraires :

vous passerez pour des naïfs, mais la charité est à ce prix.

Bienheureux ceux qui pensent avant d'agir et qui prient avant de penser : ils éviteront bien des bêtises.

Bienheureux vous qui savez reconnaître le Seigneur en tous ceux que vous rencontrez : vous avez trouvé la vraie lumière, vous avez trouvé la véritable sagesse.