



WEEK-END - RÉFLEXION

30 Juin - 1er Juillet 2012

MONASTÈRE DES BÉNÉDICTINES
MARTIGNÉ-BRIAND

Équipe ANGERS-SUD 490/3

Ce samedi 30 Juin 2012, nous nous retrouvons à 10 personnes, de trois équipes différentes, au Monastère des Bénédictines, à MARTIGNÉ-BRIAND, pour 24 heures.

Familiers des lieux, nous avons apprécié une fois de plus l'accueil des sœurs, toujours soucieuses du bien-être de leurs hôtes. Après une petite collation, nous sommes entrés dans ce temps de partage, de réflexion, de prière et de détente.

1er temps : LECTIO DIVINA

A partir de l'évangile du lendemain, 13è dimanche du temps ordinaire (Mc 5/1-43)

Première lecture : ce qui me touche

"Ma petite fille est à toute extrémité... Viens" : le père est soucieux de sa fille, il demande à Dieu... Cela nous rejoint dans notre vie familiale.

"Si je parviens..." : la femme n'a pas eu peur de se frayer un chemin.

"La femme craintive" : elle est guérie mais elle ne le crie pas.

Seconde lecture : en quoi ce texte fortifie-t-il ma foi ?

"Va en paix" : Jésus nous donne la paix si on lui fait confiance.

"L'enfant n'est pas morte : elle dort. Mais on se moquait de lui..." : Jésus met un stop à une agitation, Il agit contre toute évidence. Même quand on se moque de lui, Jésus continue ; il est capable de retourner une situation. Il apporte la paix.

"Il leur dit de la faire manger" : c'est tout simple, dans la vie quotidienne.

Après ces deux guérisons, c'est la paix. La foi génère la paix.

Troisième lecture : un appel à prier

Partage de la prière personnelle de chacun à partir de ce qui a été partagé après les deux premières lectures :

Seigneur, donne-moi la force ... d'être en vérité. Donne-moi de croire toujours en la Paix qui vient de Toi.

Seigneur, je crois en Toi, mais donne-moi la foi de Jaïre, la foi de cette femme qui me dépasse, me bouleverse. ... Merci pour toutes les fois où Tu m'as relevée et où tu me relèveras encore.

Seigneur, je te remercie ... pour ta présence tournée vers la Vie. Je te confie tout spécialement ces parents douloureux devant le handicap de leur enfant. Je te prie de leur donner la paix dans leurs épreuves et l'énergie de se lever chaque jour pour construire un monde où chacun peut avoir sa place, quelque soient ses "différences".

Merci, Seigneur, pour la joie de te connaître et de croire en Toi.

Seigneur, que la ferme et calme autorité mettent dehors, tout au fond de notre être, le tohu-bohu de nos agitations si émotionnelles qui empêchent Ta PAIX d'établir en nous Ta demeure.

Merci, Seigneur, ... Tout ce que nous sommes, qui que nous soyons, a du prix à tes yeux. Il suffit de te faire confiance. "Il suffit !", mais ce n'est pas facile, nous voulons tellement tout contrôler. Aide-nous à te faire confiance dans tous les moments de nos vies...

"Ça fait du bien d'intérioriser un peu"

2ème temps : PRÉSENTATION D'UNE OEUVRE de son choix

Nous étions invités à apporter une œuvre (musique, peinture, photographie, poésie, plante, etc...) qui nous touche plus particulièrement et nous ouvre à Dieu et aux autres. Chacun a partagé avec les autres la démarche qui est sienne dans son choix.

Photos du baptême de deux enfants lors de la Veillée Pascale : Ce sont eux qui ont fait la démarche de demander le baptême, leurs parents les accompagnent...

Concerto de violon de Mendelssohn : la première partie est "bondissante", elle me fait penser au tumulte de certains échanges (par exemple avec les ados). La deuxième partie "méditative" me fait penser à une cascade, à la vie dans la nature au printemps, aux enfants qui jouent et aux oiseaux qui chantent. Ce concerto est tendresse, harmonie, partage de ce qui fait vivre. Il me fait penser à la messe, à l'Eucharistie, au rassemblement des chrétiens.

Si j'ai envie de méditer, j'écoute telle partie. Et si, au contraire, j'ai besoin de bouger, je mets telle autre partie. "L'arbre souffre, mais il devient violon" ... "Ça nous a apaisés !"

3 photos prises l'une après l'autre le même soir d'une fenêtre côté ouest de l'appartement dans lequel nous avons emménagé récemment. Tous les soirs, nous avons un cadeau par cette petite fenêtre, et pour ça, habiter là, c'est quelque chose ! Je ne sais pas si l'architecte a pensé à ce qu'il nous a donné ! ...

Une icône du peintre Roublev, ... : Cette icône est posée sur mon petit autel. Elle m'évoque "mon Seigneur" : il est Trinité. Dans la Trinité, il n'y a pas de hiérarchie. Ils sont tous jeunes (alors qu'on représente souvent Dieu le Père comme une personne âgée. Au bas de l'icône, il y a un triangle, il me semble que c'est là notre place...

Panneau avec quatre photos des bords de Loire : prises au cours d'une marche après une opération du dos (l'appareil photo m'a été offert par mes enfants pour mes 55 ans, une des photos a été prise d'un canoë, j'en faisais avec ma fille). La Loire est un lieu apaisant, un lieu de contemplation, de méditation, une source de prières, de rencontres (scènes de pêcheurs heureux de se retrouver, les mamans avec les jeunes enfants en poussette...). Je partage cela avec la prière des psaumes, le psaume 103 reprend tous nos émerveillements (un livre à lire : "Montre-moi ton visage", de Stan Rougier)

Photo du bord de Loire : cette photo évoque pour moi la paix, la beauté. Elle me fait regarder la création avec la main de Dieu... La Loire est vecteur de louange vis à vis de Dieu. Est-ce que ça rapproche de Dieu ? Il faut être insensible pour ne pas admirer la Loire. Et quand on est chrétien, on va plus loin. La Loire, c'est fort, c'est apaisant, elle a servi aux transports de sel, de sable... Les fleuves ont une force : ils réunissent les hommes, cela suscite l'échange.

Un chant d'offertoire "Prends ce pain, Seigneur..." : J'ai découvert ce chant quand je vivais dans le Haut-Anjou, un prêtre africain, alors en mission au service du diocèse d'Angers, le chantait souvent quand il officiait... A chaque offertoire, j'ai envie de le chanter au fond de moi-même : il exprime, par le chant, le sens de cette partie de la célébration eucharistique : offrir à Dieu nos vies, tout ce que nous sommes, tout ce que nous faisons, pour que tout soit transformé en Jésus-Christ. Ce chant me permet aussi d'être unie à tous les chrétiens dans le monde, et à tous les hommes, puisque je le découvre d'un prêtre étranger nommé en mission en France.

Une croix suspendue auprès de mon lit : elle m'accompagne quand je suis dans ma chambre et lors de la préparation des obsèques. Elle est le signe de la mission que j'ai reçue de l'évêque pour conduire une sépulture. C'est quelque chose de précieux, d'intime, près du Seigneur qui m'accompagne lors de ces préparations. J'ai "fait" une sépulture avec seulement une amie de la défunte, tandis que sa famille, non croyante, restait dehors : on met beaucoup de temps à s'en remettre. Je me sens unie à tout le peuple de Dieu, à ceux qui sont loin de Dieu et à ceux qui sont proches. Ce n'est pas le deuil, c'est la vie, la joie, la paix. "Il n'y a de mort que pour une naissance" (Prions en Église, 1er Juillet 2012).

La "bougie" de Partage et Rencontre : faite par des moniales, remise à chacun lors de la Rencontre Nationale de Lourdes en Octobre 1994 : "Que ton cœur voit !". Cette bougie symbolise la chaleur humaine, elle remplace la cheminée que l'on n'a pas. Elle aide à prier (psaume pris dans le livre de Stan Rougier : "Montre-nous ton visage !")

Un album de photos, réalisé par l'aînée de mes petites-filles, qui résume la vie de mon mari décédé, donc la sienne. Témoignage d'amour et d'affection. Plus de 60 ans de vie de couple, l'un avec l'autre. Trois enfants qui sont très bons. Un mari qui ne voyait que le bon côté des gens, il avait cette facilité qui permet d'oublier ce qui est désagréable pour ne retenir que ce qui est agréable. "Quand je lis la joie sur les visages, je me dis que ce doit être cela le bonheur éternel". Tous les soirs, devant sa photo, je lui chante "Il restera de toi" que nous avons choisi pour ses obsèques.

Le psaume 103 sera la prière-conclusion de tous nos échanges de ce week-end.

"Ô mon âme, le Seigneur, bénis-le"

Ce deuxième temps de notre week-end, commencé dès le samedi soir, s'est continué dans la matinée du dimanche, après avoir participé à l'Eucharistie dominicale avec les moniales et des chrétiens familiers des lieux.

Nous prenons quelques minutes pour exprimer, à chaud, nos impressions premières sur ce week-end pas tout à fait comme les précédents :

- C'est un moment de vie très agréable, à la lumière de Dieu, c'est un morceau de béatitude !

- Nous sommes très différents, très divers, ça nous renforce nous-mêmes.
- Nous rendons gloire à Dieu et ça nous fait du bien.
- Harmonie entre la harpe et la cithare.
- Parler avec confiance de notre vie personnelle.
- On arrive à partager des choses qui sont secrètes.
- J'ai été émerveillée, surprise, étonnée par tout cet échange, où, quelque part, on va à l'essentiel.
- On a beaucoup de chance de pouvoir partager ainsi notre foi.

3ème temps : APRÈS-MIDI DÉTENTE

C'est une première : inclure un moment de pure détente dans ce temps privilégié de rencontres et de partages : partage de jeux d'intérieur et d'extérieur, jeux communément connus et jeux "made in maison" comme "Le Questionnaire" : tirage au sort de petites questions aussi diverses que "Quel voyage aimerais-tu faire, et pourquoi ?", "A quoi te fait penser le blanc ?", "Peux-tu nous donner une recette de cuisine de mémoire ?"... etc... Et... ..

Cuisinières (... et Cuisiniers !), à vos fourneaux !... Nous partirons ce soir avec les recettes des "brins d'amour" et celle des "crêpes à la farine de lentilles" !!!

Comme quoi PARTAGE ET RENCONTRE mène à tout !!!



Au moment où prend fin notre week-end, EN CONCLUSION :

Nos différents regards sur ce week-end différent des autres :

- Faire ce genre de week-end en alternance, 1 année sur 2 (par exemple : week-end de réflexion et de détente l'année de la Rencontre Nationale, week-end de pure réflexion et prière l'année sans Rencontre Nationale) ...
- Déplacement dans un monastère : le réserver à un temps de réflexion et de prière. La partie détente peut se faire hors de ce monastère.