

La Routine

- Sommes-nous routinier et dans quelles circonstances ?
- Que pensons-nous de la routine ? Est-ce positif ou négatif ?
- Comment est-il possible d'y échapper ?
- Et l'Eglise dans tout cela ?

Routine = Quelque chose qu'on fait machinalement, sans y penser ou en pensant à autre chose, en étant passif.

Grande habitude, par exemple le trajet domicile-travail. On fait la même chose de la même façon. La routine structure notre vie, pour certains c'est rassurant. Elle permet de se raccrocher à quelque chose de connu, ou de s'astreindre à une discipline.

Elle est négative quand elle prend trop de place. Elle est réductrice, elle bloque l'imagination. La vie de tous les jours amène souvent la routine. La variété des journées est synonyme d'ouverture sur le monde, de curiosité intellectuelle ; on laisse libre cours à son imagination.

Quand il faut sortir de la routine, on ne sait plus pourquoi on fait ces choses-là.

Vacances : télé ordi jeux. On peut aller à l'addiction. Certains vont sur Facebook ou Twitter tous les matins. On peut faire l'expérience de se passer de l'ordinateur pendant un certains temps.

La routine peut être utile en constituant une base pour un apprentissage ; il en faut pour les tâches industrielles, mais ça induit le manque d'attention, l'esprit ne voit plus ce qui se passe parce que c'est toujours pareil. Il n'y a plus de réactivité, on subit. Les opérateurs ont plusieurs tâches à effectuer pour faire fonctionner leur cerveau. Quand on change les opérateurs de poste de travail, il leur faut parfois un temps d'adaptation assez long pour remplacer une routine par une autre.

La routine est salvatrice dans un traitement médical qui se reproduit régulièrement.

La routine constitue un piège : on reproduit toujours la même manière de faire donc on est perdu si on ne se souvient plus : il est bon de changer de temps en temps.

La routine aide les gens qui sont dans le noir ; cela leur permet d'exister. La routine aide à faire les choses habituelles.

En famille des couples routiniers en arrivent à se séparer parce qu'ils s'ennuient. Les enfants sont là mais un jour ils s'en vont. Quelquefois on veut avoir un avis différent de celui des parents. La routine des autres nous apporte quelque chose.

Echapper à la routine

Être créatif et changer, innover, accueillir la nouveauté ; état d'esprit pour accepter de changer.

On peut échapper à la routine en laissant chaque jour de la place à la nouveauté, à la rencontre, à l'imprévu ;

Certains profs font de la routine, ils ne changent pas leur cours.

Routine aussi dans l'éducation : crier et taper sur les enfants

Routine dans l'Eglise :

Avant les gens allaient à l'église par routine

La messe c'est toujours la même chose, tous les dimanches

Par endroit hommes et femmes sont séparés

La routine tue la prière spontanée.

Le Christ n'est pas routinier, ce sont les rites et la messe qui le sont. Certains prêtres arrivent à rendre la messe non routinière. Quand on va à la messe au Vatican dans l'une des chapelles latérales, il y a changement de routine : l'autel n'est pas face aux fidèles.

Jésus nous a enseigné le Notre Père pour ne pas rabâcher, mais maintenant on rabâche le Notre Père ou le chapelet sans faire attention.

On peut penser à des personnes malades ou dans la peine pendant la prière ; on fait attention à quelqu'un.

Le chapelet autour du cou est une mode actuelle, en général il n'a pas de signification religieuse.

Il y a des gens très croyants qui ne vont jamais à l'église.

***"Avec toi, je me précipite sur une troupe en armes,
Avec mon Dieu, je saute une muraille !"***

Psaumes 18 v.29

Apprends-moi

Seigneur,
donne-moi de voir les choses à faire
sans oublier les personnes à aimer,
et de voir les personnes à aimer
sans oublier les choses à faire.

Donne-moi de voir les vrais besoins des autres
C'est si difficile
de ne pas vouloir à la place des autres,
de ne pas répondre à la place des autres,
de ne pas décider à la place des autres.
C'est si difficile, Seigneur,
de ne pas prendre ses désirs
pour les désirs des autres,
et de comprendre les désirs des autres
quand ils sont différents des nôtres!

Seigneur, donne-moi de voir
ce que Tu attends de moi parmi les autres.
Enracine au plus profond de moi cette certitude:
on ne fait pas le bonheur des autres sans eux...

Seigneur, apprend-moi
à faire les choses en aimant les personnes.
Apprends-moi à aimer les personnes
pour ne trouver ma joie
qu'en faisant quelque chose pour elles,
et pour qu'un jour elles sachent
que Toi seul, Seigneur, es l'Amour.

Norbert SEGARD
Député et ministre des PTT
Mort en 1981

Une équipe de Pont-Saint-Esprit