

La Confiance

Peut-on vivre sans confiance ?

La confiance c'est la foi ; c'est aussi l'optimisme (cf. le petit traité de la Vie Intérieure, de Frédéric LENOIR)

Quand on n'a pas la confiance, on n'a pas la Foi et réciproquement.

La réciproque est contestée : on peut ne pas avoir la Foi (au sens théologique) mais avoir la confiance.

Une jeune femme a déclaré " j'ai l'espérance en l'homme ; la preuve j'ai 3 enfants"

Il y a au moins 2 degrés dans la confiance :

- la confiance en l'homme en général
- la confiance en son entourage.

Aujourd'hui on fait plus confiance aux jeunes qu'on ne le faisait par le passé.

Quelle est son importance dans ma vie ?

C'est terrible de ne pas avoir confiance en son entourage ; c'est difficilement vivable.

On souffre du manque de confiance de la part des autres.

Quand on n'a pas confiance, on n'ose plus rien faire.

Il faut avoir confiance en soi d'abord, ne pas avoir peur.

"Ma mère m'a fait confiance quand j'étais petite, bien qu'elle m'ait inculqué la peur"

La confiance permet de grandir.

Parfois la confiance est cassée ; il faut la remettre en place après et c'est long et difficile.

Faire confiance à quelqu'un n'est pas forcément la même chose que croire en quelqu'un : la confiance en quelqu'un porte sur des points précis ; croire en quelqu'un est plus général.

Fais-je confiance à Dieu ?

à ma famille, mes enfants, mes amis ?

à la vie à venir, à moi-même ?

Dans les prières on croit mais on ne parle pas de confiance.

Le manque de Foi peut expliquer l'engouement pour les psychothérapeutes ou les psychologues.

Me fait-on confiance? Que se passe-t-il si on a perdu confiance ?

Quand j'étais accepté et reconnu, je faisais confiance à ceux qui m'avaient accepté.

On perd ses moyens quand on a peur de ce qu'on va faire, quand on n'a plus confiance en soi.

Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles qu'on n'ose pas les faire, mais c'est parce qu'on n'ose pas les faire qu'elles paraissent difficiles.

On risque d'être déçu quand on fait confiance à tort. C'est d'autant plus grave que la personne est plus proche.

Quels risques encourt-on à faire confiance ?

Le risque de faire trop confiance est d'idéaliser quelqu'un et ensuite d'être encore plus déçu.

Divers

La confiance au médecin est une forme particulière de la confiance, indispensable. Si on ne fait pas ou plus confiance à son médecin, il faut en changer.

Les enseignants bénéficiaient de la confiance des parents ; ce n'est malheureusement plus le cas.

On a perdu aussi confiance dans la police et dans les hommes politiques.

En France on rencontre beaucoup de morosité par manque de confiance dans l'avenir.

L'aisance financière fait qu'on est plus malheureux de ne pas obtenir tout de suite ce que l'on veut.

On a donné confiance à certains élèves en difficulté en créant des écoles professionnelles.

Les événements fragilisent.

Avoir de l'importance pour quelqu'un donne de la confiance en soi.

Compte rendu d'équipe de Thionville, octobre 2013