

# Je vais prendre le temps de laisser poser mon regard

.....sur les êtres que j'aime et de regarder autrement les miens, celles et ceux qui me sont les plus proches et que parfois je ne vois même plus, je n'entends même plus, tant le souci de mes affaires, de mon travail parasite mon cœur et mon corps.

Est ce que ce texte nous parle ?

Etant tous des retraités, le premier mot que nous disons à la retraite "Je n'ai pas le temps".

Il y a aussi un deuxième point important dans ce texte, l'avez- vous remarqué, c'est le REGARD.

Que serions-nous sans le regard?

Parlons- en !!!!

Dans votre bible au livre de l'Ecclésiaste ch 3.

---

## Le REGARD

Plusieurs personnes se plaignent qu'au début de leur mariage leur conjoint leur portait un regard positif (il voyait essentiellement les bons côtés) et qu'avec le temps il porte un regard négatif (il voit essentiellement ce qui ne va pas). La réciproque n'est pas constatée. Un des conjoint concernés reconnaît qu'il regarde les gens en général tels qu'il les voudrait et pas tels qu'ils sont; il idéalise son conjoint et regrette de l'accepter tel qu'il est; il en est conscient et il se le reproche.

On ne nous a pas appris à nous exprimer quand on est blessé ou fortement contrarié. On ne s'exprime pas de peur de s'énerver ou de s'emporter. Mais quand on a réussi à s'exprimer il faut éviter "d'en remettre une couche" par la suite.

Il ne faut pas passer son temps à se regarder mais il faut regarder vivre les êtres qui nous sont chers sans intervenir .

En cas de gros pépin de santé on change son regard sur sa vie, son passé et aussi son avenir.

## Le TEMPS

On constate que l'on se dispute souvent pour des bricoles et des futilités, rarement pour des choses importantes: dans ce dernier cas on prend le temps de se parler. Un prêtre conseillait aux jeunes couples d'acheter, ou de se faire offrir en priorité 2 sièges confortables pour prendre le temps de s'asseoir et de se parler.

On peut aussi écrire ce que l'on veut exprimer ce qui permet de ne pas être interrompu, de mieux réfléchir au message qu'on veut faire passer et ce qui évite que le ton monte.

Il faut prendre le temps de chercher ce qui est important et ce qui est accessoire; un exemple est donné: une personne gare systématiquement mal la voiture dans le garage ce qui gêne son conjoint; ce dernier plutôt que de faire des reproches déplace la voiture sans rien dire.

Il arrive qu'on ne prenne pas le temps de poser son regard sur son partenaire. On ne regarde pas non plus ce qui est beau, ce qui est bon autour de soi.

Les retraités, dès leur retraite, prétendent manquer de temps. Ils sont plus lents (l'âge) et veulent faire bien ce qu'ils font; en plus ils veulent faire beaucoup de choses qu'ils n'ont pas pu faire quand ils étaient actifs et de ce fait n'ont pas le temps de réaliser tout ce qu'ils désirent.

### Les COUPLES:

Dans certains couples l'un(e) veut aller de l'avant, l'autre regarde le passé.

Le travail en couple est très difficile quand l'un "fait le chef" et l'autre le "grouillot"; il faut bien se répartir les tâches.

En positif il y a la satisfaction de voir ses enfants et petits enfants bien s'entendre.

Il faut s'arranger avec ce qu'on est et ce qu'est le partenaire et avec ce qu'on a.

On sent le manque de tendresse mais on ne ressent pas la tendresse quand elle est là; il faudrait que la tendresse s'exprime plus facilement.

Le(a) conjoint(e) nous remet en place par amour et nous permet d'avancer.

### L'ECCLESIASTE chapitre 3

L'ensemble des participants a trouvé le texte peu adapté à la doctrine chrétienne.

On ne se retrouve pas dans ce texte .

***Compte rendu d'équipe de Thionville, juin 2013***