

## **Pour moi, qu'est-ce que la prière ?**

« Intime, délicate, aride parfois, la prière est un exercice de confiance. Difficile d'accueillir le Christ, de s'abandonner ou d'écarter les pensées parasites. »

- A qui nous adressons-nous ? (Dieu, Jésus, les Saints...)
- Pour qui ?
- Pourquoi ?

## **La prière communautaire :**

Comment la vivons-nous ? Nous est-elle indispensable ?

- Prière en groupe avec approfondissement de textes de l'A.T. ou du N.T
- Prière en famille
- Prière à la messe : sommes-nous aidés par la lecture des textes, l'homélie du célébrant, la musique, les chants, les intentions de la prière universelle... et la spiritualité qui se dégage d'une église ? Avons-nous « préparé » la messe avant d'y assister ?

## **La prière individuelle :**

1. Que pensons-nous de ces conseils donnés dans un article paru dans « la vie »
  - Miser sur la régularité
  - Se fixer un objectif réaliste
  - Choisir son lieu
  - Inventer son rituel
  - Trouver sa posture
  - Choisir sa lecture : utilisons-nous les lectures du jour, une revue ; pouvons-nous passer facilement de la lecture à la méditation... et à l'adoration ?
  - Chasser les distractions ?
  - Renouveler « ses outils »
2. Avons-nous des périodes privilégiées pour la prière au cours de l'année : vacances, carême, advent... ?
3. Utilisation de moyens plus « modernes » ?
  - Emissions de télé, de radio (RCF) ...
  - Internet (vers dimanche, retraite dans la ville au moment du carême)

## **Choisissons chacun une prière à partager avec l'équipe**

### **Textes proposés :**

*Luc 11, 1*

*Mat 6, 5*