

Equipe Rouen Sud

C'est avec joie que je vous attends

Thème : Le **Bonheur c'est maintenant !**

1. Le bonheur peut-il être un état de vie durable ?

Je rencontre et je ressens des petits bonheurs dans ma famille dans la paroisse, dans une association, en équipe, avec des amis.

Partageons nos expériences :

Qu'avons-nous ressenti d'heureux qui nous a surpris et / ou étonnés ?

Est-ce qu'il m'est arrivé de me dire ou de penser :

« Devinez ce qui m'est arrivé, c'est un cadeau, une grâce ! »

2. Peut-on goûter pleinement le bonheur sans le partager ?

Écoutons la Parole de Dieu dans Luc 1 -39-46,56
La Visitation de Marie à Elisabeth

Partageons nos réflexions :

D'où vient le bonheur exprimé par Elisabeth et Marie ?

En présence de petits ou grands bonheurs dans nos vies, avons-nous cette attitude d'émerveillement ?

En équipe ou personnellement savons-nous prendre le temps de rendre grâce : quand et comment ?