

## **L'OUBLI**

### ***L'oubli en général:***

- on oublie de faire quelque chose parce qu'on fait plusieurs choses à la fois: oubli d'un rendez-vous par ex.
- l'oubli c'est aussi la perte de mémoire ou le manque d'attention à ce qu'on fait.

### ***L'oubli de soi-même:***

- l'oubli de soi c'est de ne pas penser à soi pour mieux penser aux "autres"; c'est se sacrifier.
- l'oubli de soi-même c'est le contraire de l'égoïsme.
- l'oubli de soi c'est se faire violence pour faire ce qu'il y a à faire.
- l'oubli de soi c'est s'effacer devant les "autres".
- l'oubli de soi c'est oublier ses problèmes; cela peut être une fuite en avant.
- on veut s'occuper de ses petits enfants plutôt que prendre soin de sa santé en faisant du sport.
- l'oubli de soi c'est aussi se négliger par manque de respect de soi-même.

### ***L'oubli des "autres":***

#### **Quelques exemples d'oubli des "autres" au premier degré:**

- oubli d'aller rechercher son conjoint qu'on a préalablement déposé sur le parking d'une grande surface.
- oubli d'aller chercher un petit enfant à la sortie de l'école.
- quand on oublie les "autres" certains se rappellent à nous; de cette façon on ne les oublie pas vraiment.
- on peut oublier volontairement les "autres" soit pour se préserver soit parce qu'on est plus capable de répondre à leurs attentes.
- il faut de temps en temps oublier les "autres" pour s'occuper un peu de soi.
- on peut s'occuper des "autres" pour sa gloire, pour se mettre en avant.
- on peut oublier les "autres" parce qu'on a des préoccupations plus ou moins importantes mais qui occultent le reste; parfois on oublie des personnes prioritaires parce qu'on s'occupe "d'autres" moins prioritaires.
- on peut oublier volontairement les "autres" parce qu'on est fatigué.
- on peut oublier aussi les "autres" parce qu'on a besoin de temps pour faire les tâches ménagères qui s'imposent.

- a contrario en s'occupant trop des "autres" on oublie parfois ses proches. On oublie aussi parfois certains "autres" parce que l'on s'occupe trop d'autres "autres".
- on apprécie que les "autres" s'occupent des "autres".
- on peut être coupé de ses amis par suite de déménagement mais ne pas les oublier pour autant. Au contraire les liens avec des amis peuvent se distendre progressivement sans qu'on sache pourquoi et peuvent entraîner l'oubli.
- les oublis peuvent être positifs: oublier un grief contre un "autre", oublier les petits inconvénients de "l'autre"
- on préfère donner que recevoir.

**Il y a un équilibre délicat à trouver entre s'occuper de soi et s'occuper des "autres".**

***Participer à la vie de notre société, à la vie associative, à la vie de sa famille:***

- la famille est en balance avec la vie de notre société et notre vie associative.

***L'oubli est-il un acte manqué?***

- un oubli peut être un acte manqué; il peut entraîner un abandon progressif à force de répétitions; par exemple oublis répétés de se rendre à une réunion.
- un oubli peut être volontaire ou non. On peut oublier inconsciemment un fait ou une action qui ne nous plaît pas ou qui ne nous a pas plu.

***L'oubli de l'Amour:***

- on oublie de dire à son conjoint (ou à son compagnon pour faire plus moderne) qu'on l'aime.
- l'Amour se transforme avec le temps; l'amour c'est regarder dans la même direction.
- on peut montrer son Amour par des actes, des attentions autant que par des paroles.
- dans l'Amour il y a aussi l'admiration.

***Evangile selon Saint Jean.***

Voici quel est mon Commandement: vous aimer les uns les autres comme je vous ai aimés.