

Le syndrome de la grenouille

Jetez une grenouille dans de l'eau chaude (50°C) ; elle réagit vigoureusement et en ressort très rapidement.

Maintenant mettez à feu très doux une marmite dans laquelle nage une grenouille : l'eau passe de 20°C à 80°C en 20 minutes. La grenouille s'habitue agréablement à une eau de plus en plus chaude, puis s'affaiblit sans lutter et finit par mourir ébouillantée. C'est le syndrome de la grenouille.

Réfléchissons à notre endormissement dans différents domaines de notre vie.

Dans quel(s) domaine(s) nous laissons-nous endormir. En avons-nous conscience ? Réagissons-nous ? (trop fort, trop tôt, trop tard, seul, en groupe, pas du tout...)

Difficile de se battre partout, quelles sont nos priorités ?

Sommes-nous bien informés ? Quelles sont nos sources ?

Ne risquons-nous pas de réagir à tort ? (souvent les choses s'arrangent toutes seules ou notre réaction les envenime au lieu de calmer le jeu)

Par quoi et par qui sommes-nous motivés ?

Avec l'âge sommes-nous moins réactifs ? moins enthousiastes pour défendre ce qui nous tient à cœur ? Si c'est le cas, pourquoi ?

Sommes-nous parfois découragés par l'ampleur de la tâche ?

Se battre est-il un signe de jeunesse, de maturité, de personnalité, de bonne santé, de civisme ?

Après réflexion, dans quels domaines allons-nous nous réveiller ?