

La solitude

Luc 4, 13-46

« La solitude... ça n'existe pas... »

dit une chanson bien connue, et pourtant nous la rencontrons souvent, soit en nous-mêmes, soit chez les autres. Elle est rarement invitée, mais il arrive qu'elle soit voulue.

- **Comment définissons-nous la solitude ? Essayons de retrouver et de dire dans quelles circonstances particulières nous l'avons plus fortement ressentie : dans une foule, dans un groupe, dans notre couple, au travail, dans un lieu isolé, dans un moment d'épreuve... ?**
- **Quels sont les raisons, les moyens, les personnes qui nous ont permis de briser ce désarroi et de sortir de cette prison intérieure ? Avons-nous pu exprimer ce vide ? Avons-nous été compris ?**
- **À notre tour, pouvons-nous aider ceux qui se sentent seuls à retrouver le chemin qui les mènera aux autres et leur fera faire route avec eux ?**
- **Certains souhaitent être seuls. Pour quels raisons ? Que font-ils de cette solitude ? N'est-ce pas plutôt un besoin d'isolement temporaire ? Est-ce néfaste ou faut-il être seul pour mieux vivre sa richesse intérieure ? Tout en nous mettant à l'écart des autres, la solitude a-t-elle des aspects positifs ?**
- **Dans quelle mesure la solitude favorise-t-elle notre rencontre avec Dieu ?**

Fiche élaborée par une équipe des Pays de Loire