

Le sentiment d'exclusion

Luc 8- 43 à 48

Dès notre plus jeune âge nous vivons des expériences d'exclusion où nous ne nous sentons «pas comme les autres» : par notre apparence physique, parce que nous n'avons qu'un seul parent, parce que nos parents sont étrangers ou ont un statut particulier... C'est ainsi que nous découvrons la différence et éprouvons du même coup, bien souvent, un sentiment d'exclusion. **Que pouvons-nous en faire ?**

- Quelles expériences marquantes d'exclusion avons-nous vécues ?
Qu'avons-nous ressenti ? Comment avons-nous réagi ?
- Avons-nous vécu une expérience de ce type qui nous ait fait grandir ? Pourquoi ? Comment ?
- Nous sentons-nous exclus ? Si oui dans quel domaine : santé, beauté, travail, vie de couple, maternité/paternité, amitié, culture, jeunesse, informatique... (*liste non exhaustive*) ? Comment reagissons-nous ? Quel appel percevons-nous ?
- Notre propre expérience modifie-t-elle notre attitude face à ceux qui s'excluent eux-mêmes ? à ceux que la société exclut ?

