

# Vieillir

“Ce n’est pas parce que je suis un vieux pommier que je donne de vieilles pommes.”

Félix Leclerc

“La grande vieillesse, c’est la pauvreté totale... Je me sens “désert”. Mais c’est au désert que Dieu parle et convertit le cœur de l’homme. Alors, je ne suis pas triste. Je suis heureuse, tellement heureuse!”

Sœur Emmanuelle

Fiche proposée par l’équipe 7669 du Havre



- Qu’est-ce que vieillir ? Quand commence la vieillesse ?
- Nous vieillissons par étapes. Que représentent pour nous ces étapes ? Comment nous préparons-nous ?
- Que redoutons-nous le plus ?
- Y a-t-il des recettes pour bien vieillir ?
- Que nous inspirent les citations ci-dessus ?

## “Des hommes et des Dieux”

Ce film laisse en chacun (spectateurs, interprètes, techniciens, auteurs...) une trace profonde. Lambert Wilson qui incarnait Christian de Clergé, prieur de la communauté, disait récemment sur TF1 que s’il avait été profondément marqué par ce film, et tout particulièrement par son rôle, c’était sans doute parce qu’il avait été mis en contact avec certaines valeurs : engagement, solidarité, amour de l’homme, courage... Au cours des interviews, le mot “courage” ressort et revient inlassablement. Cynthia Fleury (philosophe) avant de donner une explication très concrète du courage dans les cahiers *Croire* affirme : “Le courage est une vertu centrale.” Elle ajoute aussi : le courage n’est pas l’apanage de l’extraordinaire, c’est aussi le petit acte quotidien qui alimente l’estime de soi et lutte contre le déclin collectif.

Cette précision nous relie à P&R dont la spécificité est d’échanger à partir de la vie.

### Le courage

Le courage peut revêtir des formes différentes selon les circonstances : résister, tenir bon, attendre, surmonter... Réagir avec courage c’est aussi tenir compte d’une part des questions que peuvent soulever certaines situations et d’autre part des personnes qui peuvent être impliquées dans ces événements.

C’est à partir des difficultés, des situations



Claire Laire - Mars Distribution

déliçates ou compliquées qui font irruption dans le quotidien de nos vies que notre courage pourra se décliner sous différentes formes.

- Ces expériences qui font partie de notre histoire, que nous ont-elles révélé ?
- Nous ont-elles confrontés à nos propres limites ? Ou à celles des autres ?
- Quelles sont les valeurs que nous avons voulu faire passer ?
- Ces expériences ont-elles été constructives pour nous ? Pour les autres ?
- Notre foi nous a-t-elle guidés dans nos décisions ? Ou nous a-t-elle aidés à ne pas nous laisser envahir par le découragement ?

Pour terminer nous prendrons : Actes 19 V 8-10

Fiche proposée par l’équipe d’Angers sud

