

# La Beauté

La beauté se manifeste dans les merveilles de la nature, elle se traduit dans les œuvres d'art, la littérature, danse, musique, sculpture, arts plastiques, jardins, travail des pierres précieuses ou non..... Elle est dans les visages, éclairés par l'amour d'un homme, d'une femme, d'une maman pour son enfant... Elle est appréciée dans la conduite morale de la vie quotidienne, dans l'action au sein des œuvres humanitaires, caritatives, dans le comportement de ceux qui travaillent pour la paix, la solidarité entre les humains, cette beauté est porteuse d'espérance.

Le sens de la beauté est inné chez certains mais il est bon de le cultiver, de l'affiner. Les critères de la beauté varient selon les âges, les milieux, le moment, l'époque, notre histoire, la manière dont on y a été éveillé, les cultures..... ; la beauté n'est pas absolue, elle est relative et suit nos « humeurs » ! La beauté ne se laisse pas acheter, nous pouvons la contempler, elle remonte le moral (en contradiction de la laideur de certains actes humains). Il ne faut pas se priver de beauté.

Beauté et amour peuvent être considérés comme synonymes.

La beauté est exploitée, à notre époque, par l'attraction de l'argent : maquillage, musculation, régimes, produits anti-âge, antirides, chirurgie esthétique....Elle joue un rôle considérable dans les relations, c'est la tyrannie de la beauté !

La beauté est-elle dans le regard ou dans la chose regardée ? Elle n'est pas inhérente aux choses chaque esprit perçoit une beauté différente selon son histoire, sa culture.....C'est l'harmonie naturelle, l'équilibre qui touchent nos cœurs.

Les asiatiques admirent la musique classique, nous n'admirons pas leur musique !

La beauté attire, c'est un cadeau du ciel qui ouvre toutes les portes ou qui porte à la jalousie !

La beauté des tout-petits rayonne par son innocence, car ils ne sont pas marquée par la vie. Mais la maladie peut marquer par les traces de laideurs qu'elle laisse sur notre corps, la réaction de gentillesse des autres fait du bien. La vieillesse, avec tout ce qu'elle apporte, montre le véritable attachement à la beauté qui vient du cœur.

L'humain enlaidit la nature, par le manque de soins qu'il apporte à la planète. Il faut que chacun de nous travaille à protéger toute la beauté de la nature qui nous est *prêtée*.

La beauté se retrouve dans le visage d'une personne âgée, bien ridée, il dit la sagesse acquise, la méditation, la réflexion profonde sur sa vie et sur le monde.

Dans le monde, plusieurs langues ne possèdent pas le mot : beauté.

Chacun peut accéder au **beau**, pas besoin d'argent ni d'être en bonne santé ; la beauté d'une rose, d'un tout-petit, d'un paysage, d'un morceau de musique.... nous submergent d'émotion.

Mais si l'on est englué dans des problèmes financiers ou par la douleur, on n'est plus apte à voir le beau ; encore une fois pas d'égalité pour l'humain ! La beauté est le Vivant... Elle nous agrandit, ouvre notre cœur à la joie, à la prière, à la paix, libère notre mental du sentiment de petitesse.

**P**eut-on dire que seule est absolue la beauté transcendante de Dieu ?

Il faut nourrir l'âme de beauté comme on la nourrit de la prière.

**Se nourrir de beauté rapproche de Dieu car tout vient de Lui.**

La beauté fait partie intégrante de la Création, Dieu a créé le monde et il vit que cela était bon (beau).

Jésus ne regarde que le cœur des personnes et l'on ne parle pas, dans l'Écriture, de la beauté humaine en tant que telle.

Il y a un sentiment de bien-être, de paix intérieure lorsque l'on regarde quelque chose de beau et il nous conduit à la prière. Les mystiques ont aussi besoin de beauté pour dire :  
**« Merci mon Dieu pour les merveilles de la Création.**

Les bouddhistes associent contemplation de la beauté et élévation de l'esprit.

« Les fleurs des champs, les lys sont plus beaux que toutes les splendeurs du roi Salomon » Ecclésiaste

« Il faut interroger la beauté de la terre, de la mer, de l'air, du ciel et de la lumière ; interroger toutes ces réalités, toutes nous répondent : Vois nous sommes belles car le Beau nous a faites ». *St Augustin*

### Quelques citations :

- « Ce que Dieu murmure à la rose pour la faire s'épanouir dans toute sa beauté, mille fois, Il me le crie au cœur ». Rumi .

- « La beauté est subjective. « A chacun son goût ».... » Les goûts et les couleurs ne se discutent pas ».

- « Aucune grâce extérieure n'est complète si la beauté intérieure ne la vivifie. La beauté de l'âme se répand comme une lumière mystérieuse du corps ». *Victor Hugo.*

- « Reviens en toi-même et regarde, avec l'œil intérieur de l'âme » *Diderot.*

- « La beauté est dans l'œil de celui qui contemple » *adage indien.*

- La beauté de la jeunesse se trouve même chez les vaches » *proverbe Egyptien.*

- « La beauté est une source de joie pour celui qui sait la découvrir. *Alexis Carrel*

- La beauté sans la grâce attire mais elle ne retient pas, c'est un appât sans hameçon.

- La beauté plaît aux yeux, la douceur charme l'âme. *Voltaire*

- « Ce qui fait la beauté d'un rosier fait la laideur d'une femme : avoir beaucoup de boutons ». *Victor Hugo*

- « La beauté ne se mange pas en salade », *vieil adage populaire.*

- A un enfant qui a fait une bêtise : « Ce n'est pas beau ce que tu as fait », il n'est pas fier ; l'inverse le met aux anges.

La beauté élève.

- « Une belle chose est une joie pour toujours » *John Keats* (poète anglais du 18/19<sup>ème</sup> siècle)

- « C'est en l'amour que toute laideur se découvre une beauté » *Yasmina Khadra.*

- « La beauté est la seule capable de sauver le monde car elle se nourrit de ce fluide mystérieux que nous appelons : amour ». *Chaman amérindien*

**Equipe de Nyons**