

Connais-toi toi-même : maxime de Socrate. Il ne l'avait pas inventée, mais reprise du temple d'Apollon à Delphes dont Platon affirmait qu'elle ornait le fronton, devenue l'emblème de sa quête.

En ces temps nouveaux qui s'ouvrent à nous, dans un monde, instable, imprévisible, emballé, ne devons-nous pas réfléchir encore à la célèbre maxime ? Car difficile de construire sa vie ou la poursuivre sans la connaissance, la compréhension de ce monde qui pénètre malgré nous, dans nos maisons et nos cœurs ... et bien sur, **sans la connaissance de nous-mêmes** qui sommes dans la destinée humaine.

- **Pourquoi est-ce important de connaître son être profond ?**
- **Peut-être avons-nous essayé de nous connaître ?** Dans nos parcours, lors des choix, des engagements, n'avons-nous pas eu besoin de savoir qui nous sommes ?

Dans l'éducation des enfants, prenons-nous toujours conscience de cette nécessité ?

- **Quels ont été les moyens, les personnes, les situations qui nous ont permis le travail sur soi ? ou quels pourraient être les outils pour poursuivre cette quête ?**
 - Une connaissance, une recherche sur l'histoire familiale
 - Des proches, un professeur, un ami, des rencontres
 - Nos études, nos lectures, des voyages
 - notre profession, nos engagements
 - Un travail sur le corps, une pratique sportive
 - Des souffrances, des réussites, des échecs
 - Un travail systématique d'introspection
 - La solitude, la méditation, un guide spirituel, la foi
 -

***Pas si facile de répondre à ce questionnaire ! Essayons de se connaître mieux !**

<i>La dernière fois que vous avez ri ?</i>	<i>La dernière fois que vous avez pleuré ?</i>
<i>Votre principale qualité ?</i>	<i>Votre principal défaut ?</i>
<i>Votre péché mignon ?</i>	<i>Un péché mortel ?</i>
<i>Une raison d'espérer ?</i>	<i>Un remords, un regret ?</i>
<i>Qui voyez-vous au paradis ?</i>	<i>Pour vous, l'enfer c'est quoi ?</i>
<i>Un geste d'amour ?</i>	<i>Le comble de la méchanceté ?</i>
<i>Ce qui vous rend meilleur ?</i>	<i>Ce qui vous met en colère ?</i>
<i>Un vœu, une prière ?</i>	<i>Qu'aimeriez-vous dire à Dieu ?</i>

Quelques réflexions durant cette rencontre :

- **Pourquoi est-ce important de connaître son être profond ?**
Il est important de connaître ses origines, son histoire familiale, sa nature, ce que nous sommes vraiment, ce que nous voulons vivre...

Nous pouvons alors remettre en question nos **propres croyances**, celles **des autres** pour acquérir le sens de la réalité, plus de **discernement**, de liberté afin de se réaliser en vérité.

Il faut s'observer en tant **qu'être pensant**. Cela **rend libre** et capable de nous suffire à nous - mêmes.

En se découvrant, on touche **au « vrai » de la nature humaine** par nos combats entre le bien et le mal, nos misères, nos potentialités, nos limites, notre quête du juste, de la vérité, du beau, de l'amour.

Se connaître, c'est acquérir **la sagesse, un équilibre, une forme de paix ou de joie** que nous espérons possibles.

Par cette connaissance, c'est découvrir l'humanité et **me rattacher à elle**.

On peut découvrir sur la maxime complète du fronton la phrase :
« *Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les Dieux* ». Un contemporain chinois de Socrate avait aussi formulé : « *Celui qui va jusqu'au bout de son cœur, connaît sa nature d'homme. Connaître sa nature d'homme, c'est aussi connaître le ciel* ».

- **Pour mieux se connaître**, le maître spirituel pour un chrétien est le Christ auquel il se relie par la prière. Il s'est présenté lui-même comme « **le chemin, la vérité, la vie** ». Le véritable directeur de la conscience est **l'Esprit Saint** envoyé par le Christ après le départ de ce monde. « L'esprit de vérité quand il viendra, il vous introduira, lui, dans **la vérité** toute entière ». Le chrétien est un disciple du Christ qui tente de faire la volonté de Dieu en étant à l'écoute de l'esprit. A travers la prière, l'oraison entre au plus profond de lui-même.