

COMPTE RENDU de la REUNION du 17/03/2016

THEME

Le Thème proposé était : SOIGNER et PRENDRE SOIN

La réunion commence par la lecture de l'Evangile du Bon Samaritain et du texte du Veilleur de la cité du N°177 du journal de Partage et Rencontre

Qu'est ce que soigner veut dire pour nous ? On peut soigner ou prendre soin, y a-t-il une différence.

Pour certains soigner et prendre soin c'est la même chose ; soigner a aussi donner naissance à "soigneux" (une personne soigneuse est quelqu'un qui travaille avec soin qui prend soin de ses affaires et de ce qu'elle fait) et à "soigné" (un travail soigné est un travail fait avec soin).

Pour d'autres soigner est d'ordre médical alors que prendre soin a une signification beaucoup plus large. Une des participantes, opérée d'une épaule s'est fait **soigner** par les médecins et les infirmières et son mari **a pris** plus particulièrement **soin** d'elle pendant cette période d'hospitalisation et de convalescence. Etre soigneux et se soigner c'est différent.

Soigner c'est agir pour guérir d'une maladie ; c'est aussi prendre soin de soi dans son hygiène de vie, dans son habillement.

On peut prendre soin de soi ou des autres et n'être pas soigneux.

Une participante relate que sa fille alors âgée de 4 ans a vu un dimanche des hommes en tenue soignée (costume cravate) passer dans la rue alors que son père était en bleu et s'est écriée " cela c'est un beau papa ! "

Faut-il penser à soi? Comment?

Se soigner c'est se maintenir en forme ; on prend soin de soi pour son confort, pour ne pas souffrir, pour vivre plus longtemps d'une façon agréable. On prend soin de son corps, on fait attention à son alimentation. On se soigne par besoin ou par nécessité parce qu'on ne veut pas mourir et on veut être " bien" le plus longtemps possible. En prenant soin de soi on prend aussi soin de son entourage; se soigner et prendre soin de soi c'est un devoir vis à vis de ses enfants et de son entourage. Quand on cesse de prendre soin de soi c'est souvent le commencement de la fin.

Prendre soin de soi ne s'adresse pas qu'à son corps mais aussi à son cerveau et aux activités intellectuelles y compris en ayant des conversations intellectuelles; "mens sana in corpore sano" disaient nos ancêtres.

On prend soin de soi en faisant un bon repas, en allant voir un bon film, en lisant un livre qui nous plaît, en s'accordant des plaisirs et des joies, bref en ayant des actions positives. Aller au cimetière tous les jours peut être positif si c'est une occasion de prendre l'air, sortir de sa solitude et de rencontrer des gens.

On a des facilités pour se soigner grâce à la Sécurité Sociale et aux mutuelles.

N'est-ce pas l'amour du prochain qui permet d'en prendre soin? Comme nous l'avons appris du Sauveur?

On peut prendre soin de quelqu'un par gentillesse, par amour, par devoir, par humanité ou par pitié mais aussi parfois par intérêt. On peut prendre du plaisir à prendre soin des autres mais parfois c'est une corvée. En aidant les gens on tisse des liens.

Il y a toujours une limite dans le soin qu'on prend pour les autres: on prend soin de son prochain jusqu'à un certain point.

Les malades sont heureux qu'on prenne soin d'eux: cela leur donne de l'importance.

On peut prendre soin de quelqu'un en l'écouter parfois en se taisant. En vieillissant on dispose de plus de temps pour l'écouter mais on a moins d'attention.

Prendre soin de ses enfants c'est aussi les éduquer pour qu'ils acquièrent leur indépendance.

En vieillissant, dans un couple on a plus besoin l'un de l'autre.

Arrivés à un certain âge ce sont les enfants et petits enfants qui prennent soin de leurs parents parce que ces derniers ont des besoins qu'ils ne peuvent plus satisfaire seuls en même temps qu'une diminution des possibilités de prendre soin d'eux et des autres.

Prendre soin de soi et des autres c'est aussi s'accepter tels qu'on est et accepter les autres tels qu'ils sont.

Celui qui ne prend pas soin des autres est un égoïste; mais est-il heureux? Il n'a pas d'amis, pas de liens véritables avec les autres. On voit des couples qui ne se parlent plus; c'est catastrophique.

On peut aussi soigner des plantes, des animaux.

Il faut aussi prendre soin du monde et de l'environnement par amour pour nos enfants et petits enfants.

Une équipe de Thionville